



Opera Nomadi

Ente Morale (D. P. R. 26/3/1970 n. 347)
SEZIONE GENOVA e provincia

Via Adamoli 501 a – 16165 GENOVA
Telefono 010-5702286

PROGETTO “IN CAMPO IL NUOTO!”

OPERA NOMADI DI GENOVA

Via Adamoli 501/A

16165 Genova

Tel/Fax : 010.5702286

Codice Fiscale/Partita IVA: 95124640103

Legale rappresentante: Emanuele Gobbi Frattini

Referente del Progetto : Serena Camedda

Tipologia del soggetto proponente: Ente Morale ONLUS D. P. R. 26/3/1970 n. 347

SEDE DI REALIZZAZIONE

Impianto Sportivo La Sciorba

Via Adamoli, 57

16141 Genova

DESCRIZIONE

Il nuoto è considerato uno sport tra i più completi e formativi in età scolare. Dal punto di vista medico le sue caratteristiche di sviluppo fisiologico sono estremamente equilibrate, oltre ad essere un'ottima prevenzione ai principali paramorfismi. L'attività sportiva, oltre ad avere qualità formative ed educative, contribuisce in modo significativo ai processi di socializzazione, di valutazione ed autovalutazione nella formazione globale della persona.

Opera Nomadi ritiene fondamentale far entrare in modo concreto lo sport all'interno del campo. In modo particolare per bambini e adolescenti un'esperienza sportiva al di fuori del campo può diventare momento di confronto e crescita personale ed interpersonale.

DESTINATARI DEL PROGETTO

Il corso si rivolge a bambini residenti nel campo ROM di Molassana di età compresa tra gli 8 e i 14 anni, sia maschi che femmine e con pregresse esperienze natatorie e non, ed avrà la durata di 3 mesi.

La necessità di sviluppare questo progetto nasce da varie considerazioni: in primis l'Opera Nomadi ha rivelato una pressoché totale assenza di attività sportive svolte dai bambini del campo con le deleterie conseguenze che ciò può avere per il loro sviluppo psico-fisico.

Allo stesso tempo la scelta dello sport da praticare è venuta direttamente dai bambini del campo, che avendo partecipato in passato a campi estivi e raduni sportive, hanno espressamente manifestato il desiderio di imparare a nuotare.

Infine le condizioni economiche in cui vivono le famiglie ROM di Molassana non gli permette di iscrivere i figli a corsi od attività sportive di alcun genere visti i costi che ne deriverebbero.

OBIETTIVI EDUCATIVI e DIDATTICI

Il Progetto si pone di raggiungere i seguenti obiettivi:

- Gestire le attrezzature fornite per il corso e la preparazione in modo autonomo
- Responsabilizzare i ragazzi ad un buon atteggiamento con i compagni in tutte le situazioni
- Consapevolezza delle proprie capacità e delle proprie energie
- Affrontare il mare in sicurezza: approccio alle possibili situazioni di pericolo
- Migliorare la confidenza con l'acqua, la respirazione e la coordinazione generale
- Affinare le qualità natatorie: stile libero, rana, dorso, tuffi
- Permettere una migliore socializzazione ed integrazione

MODALITA' OPERATIVE

I corsi si terranno presso l'impianto sportivo La Sciorba che mette a disposizione una corsia per 10/15 persone il sabato e domenica mattina per una durata complessiva di 24 incontri da 2 ore .

I 10/15 partecipanti al corso saranno accompagnati direttamente dall'istruttore di nuoto che si prenderà cura della loro preparazione in piscina e del loro ritorno al campo.

I ragazzi partecipanti avranno modo di imparare gli elementi tecnici di base del nuoto e saranno responsabilizzati nella gestione dell'attrezzatura fornita per il corso (ognuno avrà cura della preparazione della propria borsa).

Ad ogni incontro l'istruttore terrà una parte teorica in cui tratterà di sicurezza in acqua ed elementi di primo soccorso, alla quale seguirà la parte pratica in vasca.

Nella realizzazione del corso l'istruttore sarà aiutato e affiancato di volta in volta da volontari del campo e di Opera Nomadi di Genova.

TEMPI E FASI

Il Progetto è composto di 3 fasi di cui si occuperanno in maniera congiunta o disgiunta sia Opera Nomadi sia l'Istruttore Sergio Cizmic:

FASE 1: Procedure iniziali

- Contatti e procedure con l'impianto sportivo ospitante
- Ricerca fondi

FASE 2: Realizzazione del Corso:

- Acquisto attrezzatura necessaria
- Iscrizione partecipanti
- Trasporto degli iscritti campo/piscina e viceversa

FASE 3: Verifica e valutazione del percorso formativo dei partecipanti

- Valutazione del percorso formativo realizzato da ogni partecipante
- Analisi e valutazione finale del Progetto (realizzazione delle finalità, risultati formativi ottenuti, eventuali correzioni da apportare per il futuro)

N.B.: Durante tutte le sue fasi, il Progetto verrà monitorato dal Referente indicato

RISORSE UMANE

*Opera Nomadi: Emanuele Gobbi Frattini
Serena Camedda*

Istruttore di nuoto, accompagnatore: Sergio Cizmic

Sergio risiede al Campo di Molassana e lavora come istruttore alle piscine dell'impianto sportivo La Sciorba.

RISORSE MATERIALI

Per la realizzazione del corso è necessario l'acquisto del materiale:

- n° 10 costumi
- n° 10 accappatoi
- n° 10 cuffie
- n° 10 occhialini
- n° 10 ciabatte di gomma
- n° 10 borse

RISORSE ECONOMICHE

PREVENTIVO SPESE DI MASSIMA PROGETTO: IN CAMPO IL NUOTO!			
Sede - Impianto Sportivo LA SCIORBA			
Affitto vasca per 24 incontri da 2 ore			400
Tesseramento			
n°12 tessere nominali		35	420
Attrezzatura per il corso			
costumi	10	15	150
accappatoi	10	20	200
cuffie	10	10	100
occhialini	10	15	150
ciabatte	10	10	100
borse	10	20	200
Risorse umane			
Istruttore	48 ore	7,5	360
trasporto (a cura di Sergio Cizmic)	1 ora x 6		100
benzina (km 6)	viaggi 12	0,7	10
ammortamento	??		100
TOTALE			2290

Legale Rappresentante

Referente del Progetto